

ふくおか健康づくり県民会議構成員 各位

福岡県保健医療介護部健康増進課長
(健康増進課健康づくり第二係)

ふくおか健康ポイントアプリのリニューアルについて (依頼)

平素より、ふくおか健康づくり県民運動の推進につきまして、格別の御協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、県では、県民一人ひとりが日々の運動や食生活の改善、健(検)診の受診などの健康づくりに、積極的に、楽しみながら、継続的に取り組んでいただけるよう「ふくおか健康ポイントアプリ」を運用しておりますが、この度、アプリを1月中旬に改修し、県がおすすめする運動や観光スポットの紹介などの新機能を追加するとともに、この改修をPRするために、県の農産物や工芸品が当たる抽選会を実施いたします。

つきましては、別添チラシにより、従業員の皆様に対し、積極的な活用を呼び掛けていただくとともに、関係団体等への周知にも、ご協力いただきますようお願いいたします。

記

○「ふくおか健康ポイントアプリ」の新機能

- 新機能1** おすすめ運動の紹介
スロージョギングやケア・トランポリンなど無理なく続けられるエクササイズを紹介。
- 新機能2** おすすめ観光スポットの紹介
県内のおすすめ観光スポットを紹介し、現在地からのアクセスルートを表示。
- 新機能3** 減塩に取り組むプロジェクトの紹介
スマートにソルトをつかう減塩プロジェクト「TRY!スマソる?」の紹介。

<担当>

福岡県保健医療介護部健康増進課
健康づくり第二係 文野(ぶんの)
TEL 092-643-3598
FAX 092-643-3271

2024年1月
リニューアル

New

ふくおか 健康ポイントアプリ



KENK FUKU KA

リニューアル記念 抽選会

合計1,000名様に当たる!



応募期間 2024年1月15日(月)～2月15日(木)まで

使用ポイント数 500P **応募口数** 1アカウント1口まで

「ふくおか健康ポイントアプリ」のリニューアルを記念して福岡県の特産品を抽選でプレゼント!
この機会にアプリを使って楽しみながら健康づくりに取り組みましょう!

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



A賞

博多和牛3種セット 10名様

サイコロステーキ400g
肩ロース焼き肉用400g
肩ロースすき焼き用400g 各1種類



合計
1.2kg

B賞

博多いわし明太子8尾、
ふぐ・甘鯛・真鯛詰合せ
20名様



C賞

久留米織り
座布団2枚組
20名様



D賞

濃いする
あまおう12g
50名様



E賞

福岡県産
夢つくし5キロ
100名様



F賞

REC COFFEE
オリジナル
ジッパーセット
800名様



ふくおか健康ポイントアプリの
インストールはこちらから!



※アプリ画面はイメージです



福岡県 福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動





ふくおか健康ポイントアプリ リニューアル記念 抽選会 合計1,000名様に当たる!

応募期間

2024年1月15日(月)~2月15日(木)まで

使用ポイント数 500P

応募口数 1アカウント1口まで

「ふくおか健康ポイントアプリ」のリニューアルを記念して
福岡県の特産品を抽選でプレゼント!
この機会にアプリを使って楽しみながら健康づくりに取り組みましょう!
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



ふくおか健康ポイントアプリとは?

楽しく使って健康習慣!ふくおか健康ポイントアプリ!!

健康に役立つ「知って、参加して、おトクなコンテンツ」が盛りだくさん!
毎日、無理のない範囲で健康づくりに取り組み、続けていきましょう!



より詳しい
情報は
WEBで!



歩数記録

ヘルスケア (iPhone) や Google Fit (android) と連携して
日々の歩数を記録。また、アプリ利用者の歩数ランキング
(県内、市町村内、グループ内)を確認できるからモチベ
ーションもUP!



キャンペーン応募

県や市町村が定期的を実施する
抽選会で賞品をゲットしよう!

New



おすすめ運動

おすすめ運動
無理なく続けら
れるエクササイ
ズを紹介。

New



観光スポット

観光スポット
福岡県内のおす
め観光地&アクセ
スルートを紹介。



ふくおか健康
づくりサイト

ふくおか健康
づくりサイト
健康や生活習慣
に関する情報を
幅広く発信。



生活習慣病
発生予測

生活習慣病
発生予測
将来の生活習慣
病の発症リスク
を確認しよう。

New



スマソる?
レシピ

スマソる?レシピ
おいしい減塩レシ
ピを見つけちゃ
レンジしよう。

New



スマソる?度
チェック

スマソる?度
チェック
塩分摂り過ぎに
注意!自分の状
況を確認してみ
よう!



体力測定

体力測定
まずは、自分の
体力をしっかり
と把握。



バーチャル
ウォーキング

バーチャル
ウォーキング
県内を巡るウォ
ーキングコースに
参加しよう。



ウォーキング
ラリー

ウォーキング
ラリー
仲間と一緒に楽
しみながら歩くラ
リーを開催。



イベント

イベント
各地域の健康イ
ベントを紹介。参
加してポイントも
もらおう!



特典協力店

特典協力店
貯めたポイントで
おトクなサービ
スを受けられる!



アンケート

アンケート
アンケートに答え
てポイントゲット!

ポイントの取得方法

日々のウォーキングや体重、食事バランスなどの健康記録によってポイントが加算されます。
アプリ起動時にプレゼントされるポイントもあるので、毎日アプリを開いてできることから始めてみましょう!



アプリを開く

1~10p



1000歩あたり

5p(1日50Pまで)



体重記録

5p



友だち紹介

300p

など

まずは
ダウンロード!



①App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。
②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを登録してください。

福岡県 福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。※1日の歩数は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。※ランキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。※全てのスマートフォンで、正常動作を保証するものではありません。※デザインや機能は変更される場合があります。